



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества «Созвездие-К» Кировского района города Саратова

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета МАУДО ЦДТ
«Созвездие-К»
Протокол № 9 от 19.03.2024



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ЦДТ
«Созвездие-К»
О.А. Жижина
Приказ № 23 от 21.03.2024



С.И.Л.А.

«Спортивно-игровой проект «С.И.Л.А.»

для детей и родителей подростковых клубов МАУДО ЦДТ «Созвездие-К»

Срок реализации: 3 месяца

Возраст учащихся: от 6 до 12 лет

Авторы проекта:

методисты -
Линькова Е.Г., Мельник К.В.,
педагог дополнительного образования
Маркунов Г.П.

Исполнители проекта:

педагоги организаторы -
Кленяева М.В., Мещерякова Е.Н.;
педагоги дополнительного образования -
Решетникова Н.В.,
Белоглазова А.В.,
Маркунов Г.П.,
Масютина Е.И.,
Демидова О.Н.,
Суняйкин С.И.,
Пода С.В.,
Рожкова Ю.

Саратов, 2024

Пояснительная записка

Полное наименование проекта – спортивно-игровой проект для детей и родителей подростковых клубов «Ромашка» и «Юность» МАУДО ЦДТ «Созвездие-К» «С.И.Л.А.». (С-спорт, И-игра, Л-лето, А-активность»)

1. Проблематика: Особую актуальность в настоящее время приобретают вопросы организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для детей. Спортивно-игровые мероприятия играют большую роль в вовлечение детей и родителей в регулярные занятия спортом, а также являются действенным стимулом, способствующим воспитанию подрастающего поколения средствами физической культуры, спорта и культурно-массовой деятельности.

Игра – важнейшая сфера жизнедеятельности. Сливаясь с трудом, познанием, спортом она обеспечивает необходимые эмоциональные условия для развития. Без игры и романтики жизнь скучно и не интересно. Через игровую деятельность мы пытаемся развивать самостоятельность детей и подростков, способствуем их всестороннему развитию, формированию и сплочению коллектива, созданию положительного эмоционального настроения. Одно из основных преимуществ игровой деятельности состоит в том, что в игру подросток вступает добровольно. Вряд ли надо доказывать, что игровые соревнования – это отличная школа закалки и характера, воспитание бойцовских качеств, мобилизационной готовности, стойкости, умение не только эффективно побеждать, но и достойно проигрывать, мужественно переносить неудачи.

2. Цель и задачи проекта:

Цель: создание условий для эффективного летнего отдыха; формирование и утверждение позитивного отношения детей и родителей к здоровью, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни.

Задачи:

- формирование у детей и родителей культуры сохранения здоровья, приобщение к здоровому образу жизни;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у детей и родителей досуговой культуры;
- создание атмосферы взаимосотрудничества, взаимопознания, взаимопомощи, улучшение микроклимата в семье;
- развитие коммуникативных способностей.

3. Деятельность в рамках проекта «С.И.Л.А.»: Спортивно-игровой проект «С.И.Л.А.» предполагает работу с детьми и родителями в летний период и участие смешанных команд детей и родителей подростковых клубов «Ромашка» и «Юность».

В начале деятельности в рамках проекта была проведена работа по выявлению у участников уровня их знаний в области здорового образа жизни, спорта и досуговой культуры; определение видов спортивной деятельности на (Анкетирование на тему «Здоровый образ жизни – что это?», «В каких спортивных мероприятиях вы хотели бы участвовать?»).

В рамках спортивно-игрового проекта запланированы различные мероприятия: проведение акций, выставок, соревнований, игровых и танцевальных программ, фитнес-час, создание плакатов, дворовый футбол, шахматно-шашечные турниры.

Все мероприятия проходят на спортивной площадке МАОУ «Лицей №24 им. М.М.Расковой» (В рамках договора по сетевому взаимодействию) . Реализация проекта освещается в соцсетях МАУДО ЦДТ «Созвездие-К». Заключительный этап проекта – праздник, посвященный окончанию летнего сезона «Один за всех и все за одного».

4. Рабочий план реализации проекта «С.И.Л.А.»

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения, место проведения	Ответственные
Мероприятия подготовительного этапа			
1.	Организационное совещание педагогов-организаторов подростковых клубов «Ромашка», «Юность», Выбор куратора проекта. Разработка мероприятий спортивно-игрового проекта «С.И.Л.А.»	Март 2024г МАУДО «ЦДТ»	Зав.отделом по работе с подростковыми клубами Тищенко Н.А. Мельник К.В., Линькова Е.Г. - методисты
2.	Организационное совещание с педагогами-организаторами подростковых клубов. Утверждение проекта «С.И.Л.А.»	Март 2024г МАУДО «ЦДТ»	Зав. отделом по работе с подростковыми клубами, куратор проекта Тищенко Н.А.
3.	Проведение анкетирования на тему «Здоровый образ жизни – что это?», «В каких спортивных мероприятиях вы хотели бы участвовать?»	Апрель 2024г. Подростковые клубы «Ромашка» «Юность»	Педагоги-организаторы п/клубов Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. куратор проекта Тищенко Н.А
4.	Разработка мероприятий проекта	Апрель-май 2024г. МАУДО «ЦДТ» Подростковые клубы «Ромашка» «Юность»	Зав. отделом по работе с подростковыми клубами, куратор проекта Тищенко Н.А. Педагоги-организаторы п/клубов Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В.
Творческий этап			
1.	Спортивно-игровая программа, посвящённая открытию летней досуговой площадки «Лето, на старт!»	03.06.2024 спортплощадка Лицея 24 10:00- 12.00	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Решетникова Н.В. Белоглазова А.В.
2.	Спортивно-игровая программа «Мы-дети твои, Россия!»	10.06.2024 10:00- 12.00.	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Решетникова Н.В. Белоглазова А.В.
3.	Спортивно-танцевальная программа «Если хочешь быть здоров...» Викторина "Вот оно какое, наше лето"	13.06.2024 спортплощадка Лицея 24 10:00 12.00	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Решетникова Н.В. Белоглазова А.В. Масютина Е.И.
4.	Спортивно-игровая программа «Вот тебе моя рука!» Дворовый футбол Мастер-класс "Плетение фенечки"	17.06.2024 спортплощадка Лицея 24 10:00 12:00	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Демидова О.Н. Суняйкин С.И. Пода С.В.
5.	Спортивно-игровая программа,	24.06.2024	Мещерякова Е.Н.

	посвящённая международному Олимпийскому дню «Быстрее! Выше! Сильнее!» Дворовый футбол «Игры нашего двора»	спортплощадка Лицея 24 10:00	Кленяева М.В
6.	Спортивно-игровая программ на «Победа нас ждет!»	01.07.2024 10.00 Спортплощадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Демидова О.Н. Суняйкин С.И.
7.	Спортивно-игровая программа «Игры нашего двора» в рамках проекта «Мой двор»	04.07.2024 10:00 Спортплощадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Белоглазова А.В. Маркунов Г.П.
8.	Спортивно-игровая программа «Весёлая семейка»	08.07.2024 10:00 Спортплощадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В.
9.	Фитнес-час «Весёлая зарядка»	16.07.2024 10:00	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Рожкова Ю.Н.
10.	Спортивно-игровая программ «Быть здоровым, позитивным»	22.07.2024 10:00 Спортплощадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Рожкова Ю.Н.
11.	Спортивно- игровая программа «На старт! Внимание! Марш!»	29.07.2024 10:00 Спортплощадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. Рожкова Ю.Н.
Представление результата			
1.	Праздник для участников проекта, посвященный окончанию летнего сезона «Один за всех и все за одного».	19.08.2024 10:00 Спортивная площадка Лицея 24	Мещерякова Е.Н. Кленяева М.В. ПДО

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- Количество детей – участников Проекта.
 - Удовлетворенность детей и родителей участием и результатами в мероприятиях проекта.
 - Защита результатов реализации «Наше активное лето»
 - Повышение уровня компетентности детей и родителей по теме проекта, сформированности досуговой культуры;
 - Получение положительно эмоционального отклика от совместной деятельности детей, родителей и педагогов по организации летнего досуга детей в микрорайоне в летний период
- Для оценки ожидаемых результатов и уровня эффективности проекта был проведён праздник, где состоялась презентация проекта «С.И.Л.А.», участницы проекта представили массовый спортивный танец – продукт проектной деятельности. Самые активные участники проекта были отмечены грамотами и спортивными призами (Мячи, обручи, скакалки и т.п.). Заключительным этапом спортивного праздника стало анкетирование участников проекта.

По результатам обработки анкет были сделаны следующие выводы:

- спортивно-игровой проект эффективная и доступная форма работы с детьми и родителями, направленная на организацию активного и полезного совместного досуга;
- данная форма работы является действенной в сфере формирования у детей навыков здорового образа жизни и пропаганды физической культуры и спорта.

5. Устойчивость проекта

Учреждения дополнительного образования являются одним из важнейших социальных институтов, обеспечивающих воспитательный процесс и реальное взаимодействие ребёнка, родителей. Спортивно-игровой проект «С.И.Л.А.» для детей родителей станет традиционным и продолжит реализацию каждое лето, тем самым обеспечивая непрерывный процесс формирования навыков здорового образа жизни у детей и родителей, приобщения детей и родителей к физической культуре и спорту посредством игры, формирования культуры их совместного досуга.