

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

- ✓ Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки
- ✓ Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение
- ✓ Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
- ✓ Избегать места большого скопления людей
- ✓ Не трогать лицо руками
- ✓ Отказаться от поездок за предела РФ

ВАЖНО !

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:
8-800-2000-112

Единый консультационный Центр Роспотребнадзора РФ:
8-800-555-49-43

Центр медицины катастроф Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13

Саратовский областной центр медицинской профилактики:
8 (8452) 41-13-37

