**Памятка по профилактике лихорадки Западного Нила**

**Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)** – это природно–очаговое, вирусное инфекционное заболевание, протекающее у человека в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации, головными болями, мышечными, суставными болями, сыпью, в тяжелых случаях с развитием менингита и менингоэнцефалита, переносчиками вируса являются  в основном  комары. Скрытый период от момента укуса до появления признаков заболевания может составлять от 2 до 14 дней (в среднем 3-6 дней). К контингентам риска относятся лица, проживающие на территории природного очага или посещающие его в период активности переносчиков. Часто поражается сельское население, а также городские жители, посещающие дачные участки и базы отдыха в вышеперечисленных местах, охотники, рыболовы.

**Основными профилактическими мероприятиями по предупреждению заболевания лихорадки Западного Нила являются:**

- проведение мероприятий, направленных на снижение численности комаров: проведение противокомариных обработок территорий, прилегающих к водоемам, дачным участкам;

- обработка подвалов жилых зданий (осушение, очистка от мусора подвальных помещений, своевременное проведение дератизационно-дезинсекционных мероприятий);

- ликвидация всех несанкционированных свалок, своевременный вывоз твердых бытовых отходов, покос сорной растительности, что способствует снижению численности комаров;

- защита жилых помещений от комаров путем засетчивания оконных и дверных проемов;

- ликвидация на земельных участках ям, канав, где в стоячей воде может произойти выплод комаров;

- применение репеллентных средств  от нападения комаров:  (мази, кремы, спреи), разрешенные к применению в РФ,  в соответствии с прилагаемой инструкцией;

- использование в помещении аэрозолей, ультразвуковых устройств, отпугивающих комаров.

**Памятка по профилактике геморрагической лихорадки с почечным синдромом**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** - это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек. Источником инфекции являются дикие мышевидные грызуны, основной распространитель заболевания - рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов. Чаще всего заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 - 40о, озноба, болей в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадочный период небольшой, 5-7 дней, редко больше. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками.

**Меры профилактики ГЛПС:**

-ограничить посещение лесных массивов с целью сбора грибов, ягод, лекарственных трав;

-в случае  их посещения стараться ходить по протоптанным тропам, не принимать пищу, не вымыв предварительно руки;

-избегать ночевок в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;

-хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;

-при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться рукавицами и увлажненной 4-х слойной марлевой повязкой;

-соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не браться грязными руками за мундштук сигареты.

**При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью к врачу, не занимайтесь самолечением.**